



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO**  
**Atividade Física e Desportiva**  
**Critérios de Avaliação**

Em **ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA** a avaliação tem como referência, para além da autoavaliação, os indicadores que se seguem:

<b>Menção</b>	<b>Critérios / Indicadores</b>
<b>INSUFICIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Não colabora nas atividades propostas.</li><li>• Intervém pouco e de forma desadequada.</li><li>• Falha com muita frequência a apresentação dos materiais necessários (equipamento desportivo).</li><li>• Desrespeita os colegas e/ou o professor.</li><li>• Não contribui para um bom ambiente da sala.</li><li>• Pouco participativo/interessado.</li><li>• Tem muita dificuldade em iniciar as tarefas.</li><li>• Não realiza sozinho(a) as tarefas.</li><li>• Não revela curiosidade nem se envolve nas situações, exercícios e jogos propostos.</li><li>• Não é assíduo nem pontual.</li><li>• Não demonstra aquisição de conteúdos.</li></ul>
<b>SUFICIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colabora nas atividades propostas.</li><li>• Intervém pouco, mas de forma adequada.</li><li>• Raramente falha a apresentação dos materiais necessários (equipamento desportivo).</li><li>• Respeita os colegas e o professor.</li><li>• Geralmente Contribui para um bom ambiente da sala.</li><li>• Participativo/interessado.</li><li>• Tem alguma dificuldade em iniciar as tarefas.</li><li>• Geralmente realiza sozinho(a) a maioria das tarefas.</li><li>• Revela alguma curiosidade e envolve-se nas situações, exercícios e jogos propostos.</li><li>• Geralmente é assíduo e pontual.</li><li>• Demonstra aquisição de metade conteúdos.</li></ul>
<b>BOM</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colabora nas atividades propostas.</li><li>• Intervém de forma adequada.</li><li>• Apresenta os materiais necessários e utiliza-os adequadamente.</li><li>• Respeita os colegas e o professor.</li><li>• Contribui para um bom ambiente da sala</li><li>• Geralmente inicia as tarefas.</li><li>• Geralmente realiza as tarefas sozinho(a).</li><li>• Participativo/interessado.</li><li>• Revela curiosidade e envolve-se nas situações, exercícios e jogos propostos.</li><li>• É assíduo e pontual.</li><li>• Demonstra aquisição da maioria dos conteúdos abordados.</li></ul>
<b>MUITO BOM</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colabora sempre nas atividades propostas.</li><li>• Intervém bastante, de forma muito adequada.</li><li>• Apresenta sempre os materiais necessários e utiliza-os adequadamente.</li><li>• Respeita sempre os colegas e o professor.</li><li>• Contribui para um bom ambiente da aula.</li><li>• Inicia prontamente as tarefas.</li><li>• Bastante participativo e interessado.</li><li>• Realiza e concretiza sempre as tarefas sozinho(a).</li><li>• Revela muita curiosidade e envolve-se ativamente nas situações, exercícios e jogos propostos.</li><li>• É sempre assíduo e pontual</li><li>• Demonstra aquisição de todos conteúdos abordados.</li></ul>

Para o/a aluno/a obter uma das **MENÇÕES** referentes à **Avaliação Qualitativa** a que a **ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA** está sujeita, terá que evidenciar a **MAIORIA** dos **INDICADORES** correspondentes a essa **Menção**.