

**10º ANO**

**DISCIPLINA : TIC**

O Técnico de Desporto é o profissional que participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas. Também organiza e dinamiza atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Áreas de competências do Perfil do Aluno a desenvolver	Domínios das aprendizagens essenciais da disciplina	Descritores de desempenho dos alunos em consonância com as aprendizagens e o perfil à saída da escolaridade obrigatória.	Instrumentos da avaliação e peso na avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Linguagens e textos.</li> <li>- Informação e comunicação.</li> <li>- Raciocínio e resolução de problemas.</li> <li>- Pensamento crítico e pensamento criativo.</li> <li>- Relacionamento interpessoal.</li> <li>- Desenvolvimento pessoal e autonomia.</li> <li>- Bem-estar saúde e ambiente.</li> <li>- Sensibilidade estética e artística.</li> <li>- Saber científico, técnico e tecnológico.</li> <li>- Consciência do domínio do corpo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introdução à Folha de cálculo</li>   <li>- Aquisição e Tratamento de Imagem Estática</li>   <li>- Criação de Páginas Web</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhece e compreende e utiliza conceitos e terminologias específicas das diversas áreas do saber.</li> <li>- Conhece e aplica os conceitos básicos na utilização de uma folha de cálculo, no tratamento de imagens estáticas e na criação e manutenção de um website, aplicando-os a situações reais.</li> <li>- Utiliza ferramentas digitais para maximizar o trabalho colaborativo á distância.</li> <li>- Demonstra capacidade na resolução de problemas práticos.</li> <li>- Respeita a opinião dos outros.</li> <li>- Realiza tarefas com autonomia e cumpre prazos.</li> <li>- Cumpre as regras durante as atividades letivas.</li> <li>- Elabora trabalhos de pesquisa que contemplem a recolha de informações em diversas fontes, a organização e o tratamento das mesmas.</li> <li>- Usa a língua estrangeira em diferentes situações de comunicação.</li> <li>- Conhece diversas formas de comunicação e expressão em todas as áreas.</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Competências avaliadas com Testes e/ou Trabalhos</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p><b>60%</b></p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Competências avaliadas com participações em projetos e atividades individuais ou em grupo.</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p><b>20%</b></p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Competências avaliadas a partir de grelhas de observação do professor e hetero-avaliação (alunos)</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p><b>20%</b></p> </div>