

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

1.º Período		Nº Aulas Previstas (50 min)
Tema/Unidade	<p style="text-align: center;">Saúde Individual e Comunitária</p> <p>1. Compreender a importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população 2. Sintetizar as estratégias de promoção da saúde</p> <p style="text-align: center;">Organismo humano em equilíbrio</p> <p>3. Conhecer os distintos níveis estruturais do corpo humano 4. Compreender a importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano 5. Compreender a importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo humano 6. Analisar a importância do sangue para o equilíbrio do organismo humano 7. Sintetizar a importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano</p>	36
2.º Período		Nº Aulas Previstas (50 min)
Tema/Unidade	<p style="text-align: center;">Organismo humano em equilíbrio</p> <p>8. Analisar a importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano 9. Analisar a influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório 10. Aplicar medidas de suporte básico de vida 11. Compreender a importância da função excretora na regulação do organismo humano 12. Analisar o papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano</p>	36
3.º Período		Nº Aulas Previstas (50 min)
Tema/Unidade	<p style="text-align: center;">Organismo humano em equilíbrio</p> <p>13. Sintetizar o papel do sistema hormonal na regulação do organismo</p> <p style="text-align: center;">Transmissão da Vida</p> <p>14. Compreender o funcionamento do sistema reprodutor humano 15. Referência à importância do conhecimento genético</p>	18