

Grupo Disciplinar de Educação Física (Grupo de Recrutamento 620)

PLANIFICAÇÃO – 8ºCEF

Ano Letivo: 2017 – 2018

1º PERÍODO	Nº de AULAS PREVISTAS (tempos de 50 min)
Módulo 1 – Jogos Desportivos Coletivos	
1. Avaliação Diagnóstica (Voleibol, Futebol e Basquetebol)	2 aulas
2. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma:	
2.1. Programação e desenvolvimento curriculares.	22 aulas
2.2. Desenvolvimento do processo ensino – aprendizagem nucleares- Voleibol, Basquetebol e Futebol.	
2.3. Obs: 1. O número de aulas previstas nos pontos 1, 2 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma.	
	SUB-TOTAL: 24 aulas
2º PERÍODO	Nº de AULAS PREVISTAS (tempos de 50 min)
Módulo 2 – Desportos de Raquetes	
1. Avaliação Diagnóstica (badminton e ténis)	2 aulas
2. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma:	
2.1. Programação e desenvolvimento curriculares.	
2.2. Desenvolvimento do processo ensino – aprendizagem nucleares- badminton e ténis	
2.3. Obs: 1. O número de aulas previstas nos pontos 1, 2 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma.	
	20 aulas
	SUB-TOTAL: 22 aulas
3º PERÍODO	Nº de AULAS PREVISTAS (tempos de 50 min)
Módulo 3 – Aptidão física e Atletismo	
1. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma:	
1.1. Programação e desenvolvimento curriculares.	
1.2. Desenvolvimento do processo ensino – aprendizagem nucleares- Salto em altura, corrida de velocidade, estafetas e salto em comprimento.	12 aulas
1.3. Aplicação dos testes de Aptidão Física. – Flexibilidade Inferior, Resistência Aeróbia, Velocidade, Força Superior e Força Média.	6 aulas
	SUB-TOTAL: 18 aulas
TOTAL: 64 aulas	

Professor: Nuno Brites