

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

## PROJETO ECO-ESCOLAS

### Objetivo(s) do Projeto:

- Promover a formação de cidadãos conscientes e amigos do ambiente.
- Promover a educação para a saúde e ambiente.
- Promover hábitos de uma alimentação saudável e sustentável.
- Despertar a consciência social dos cidadãos no que diz respeito aos resíduos que são gerados.
- Implementar ações que promovam a eficiência energética na escola.
- Implementar uma cultura de participação de toda a comunidade escolar em atividades relacionadas com o ambiente.
- Mudar comportamentos que permitam melhorar a qualidade de vida da escola e comunidade envolvente.

### ESCOLA BÁSICA DE SAMPAIO

*Responsável: Docentes Sofia Caiadas (1º ciclo) e Susana Sousa (pré-escolar)*

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
Dia de hastear a bandeira verde na escola	3.10 3.11	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	novembro	Sem custos
Alimentação saudável e sustentável (projeto master lanche, vegipower, ...)	3.23	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	Ao longo do ano	Custos a aferir
Semana da Ciência (experiências com a água)	1.1 3.18	Alunos do pré-escolar e algumas turmas 1º ciclo	2º período	Custos a aferir
Resíduos: Reciclagem (papel, cartão, pilhas, Lâmpadas, tampinhas), reaproveitamento de material de desperdício para realizar trabalhos diversificados	3.10 3.14	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	Ao longo do ano	Custos a aferir
Horta pedagógica	3.23 3.18	Alunos do pré-escolar e algumas turmas do 1º ciclo	Ao longo do ano	Custos a aferir
Ecoponto de Encontro, promovido pela C.M.S.	3.2 4.1	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	a definir	Custos a aferir

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos Metas PEA	Destinatários	Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
Reunião conselho eco escola com os delegados ambientais	3.2	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo, Coordenadoras do Projeto, Coordenadora de Estabelecimento, Associação de Pais, AO, CMS e Representante da Direção	trimestral	Sem custos
Embelezamento dos espaços exteriores utilizando diversos materiais, recorrendo à interdisciplinaridade	3.1 4.8	Alunos do pré-escolar e algumas turmas do 1º ciclo	Ao longo do ano	Custos a aferir
Ações de formação, promovidas pela C.M.S.	3.18	Alunos do pré-escolar e algumas turmas do 1º ciclo	a definir	Sem custos
“Mar de gotas brilhantes”	3.12	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	2º período	Sem custos
Global Action Day	3.2	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	a definir	Custos a aferir
Construção do eco-código	3.14	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo	2º período	Sem custos
Magia da luz natural	3.18	Alunos do pré-escolar e algumas turmas 1º ciclo	Ao longo do ano	Sem custos

## Professores Envolvidos e/ou outros Colaboradores

Docentes do pré-escolar, do 1º ciclo, da educação especial e assistentes operacionais.

## Recursos/verbas

Material reciclável, recursos naturais e outro material que se torne essencial no decorrer do projeto.

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

## Forma(s) de Avaliação do Projeto

Reuniões de acompanhamento da implementação do projeto  
Questionários  
Registos fotográficos  
Relatórios  
Divulgação dos resultados

## ESCOLA BÁSICA DA COTOVIA

*Responsável: Docentes Carla Marques e Ana Lúcia Rasteiro*

Atividade	Objetivos			Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários	Data/Período	
Auditoria ambiental	3.10 3.14	Delegados de turma	ao longo do ano	sem custos
Assembleia Eco escola	3.11 3.12	Todas as turmas	1º, 2º e 3º período	sem custos
Reciclar é preciso	3.10 3.18	Todas as turmas	ao longo do ano	sem custos
Amigos do ambiente – cuidar começa na escola!	3.5 3.18	Todas as turmas	ao longo do ano	sem custos
Delegado ambiental	3.10 3.18	Todas as turmas	ao longo do ano	sem custos
ReclicArte - exposições temáticas com reaproveitamento de materiais	3.18 3.21	Todas as turmas	ao longo do ano	40€
Semana verde	3.18 3.23	Todas as turmas	de 18 a 22 de março	a prever
Eco código (concurso)	3.18 3.21		até 20 de junho	15€
Campanha TAMPINHAS	3.10 3.18	Todas as turmas	ao longo do ano	sem custos
Alimentação saudável e sustentável	3.11 3.12	Todas as turmas	outubro	a prever
Horta na escola	3.18	4IC	ao longo do ano	a prever
Dia Internacional Eco Escolas Pela serra até ao mar a caminhar pelo planeta terra!	3.18 3.23	Todas as turmas	Dia Internacional Eco Escolas World Days of action 24 de abril	a prever

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
Candidatura ao galardão	3.18	Todas as turmas	3º período	A prever
Natal ECO	3.18	Comunidade escolar	1º período	Sem custos
Ações de sensibilização ECO	3.11 3.12 3.18	Todas as turmas	Ao longo do ano	Sem custos
Descobrir o parque florestal do nosso concelho	3.18	Todas as turmas	31 de maio	A prever
E-twinning Eco-friendly schools	3.18	4ºIC	Ao longo do ano	Sem custos

<b>Professores Envolvidos e/ou outros Colaboradores</b>
Todos os docentes e não docentes da EB de Cotovia, Biblioteca Escolar, Encarregados de Educação, Proteção Civil, Câmara Municipal, Junta de Freguesia.
<b>Recursos/verbas</b>
Materiais a designar consoante a atividade.
<b>Forma(s) de Avaliação do Projeto</b>
Questionários de opinião de alunos e docentes Balanço das atividades do plano de ação Candidatura ao galardão.

## ESCOLA BÁSICA DO ZAMBUJAL

*Responsável: Profª. Paula Gomes*

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
Atividades de reciclagem dos copos plásticos do bochecho do flúor em articulação com o PES	3.23	Alunos AO	Ao longo do ano	Sem custos
Sessão lúdica de informação integrada no projecto ECOVALOR, realizada pela Biorumo.	3.18	Alunos Professores	11 de outubro	Sem custos
Resíduos - Visita à ETAR da Lagoa de Albufeira - Sesimbra	3.18	Alunos Professores	15 de março	Sem custos
Energia - Elaboração de um folheto com dicas para poupar energia em casa.	3.17	Alunos e Família dos alunos	1º período	15€ Orçamento do agrupamento
Energia - Elaboração de avisos	3.18	Alunos	2º período	20€

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
(sinaléticas) ilustradas para colocar junto dos interruptores da luz.				Orçamento do agrupamento
Água - Elaboração de um folheto com dicas para poupar água em casa.	3.17	Alunos e Família dos alunos	1º período	15€ Orçamento do agrupamento
Água - Elaboração de avisos (sinaléticas) ilustradas para colocar junto das torneiras.	3.18	Alunos	2º período	20€ Orçamento do agrupamento
Mar - Visita das engenheiras Cidália Bandarra e Marta Nogueira do IPMA para dinamizar a atividade “O que esconde a água do mar?”	3.12 3.18	Alunos, Professores e AO	A definir	Sem custos
Alimentação - em articulação com o programa do regime de fruta leite escolar -reciclagem dos pacotes de leite para elaboração de enfeites de natal.	3.18	Comunidade Escolar	Natal-1º período Reciclagem ao longo do ano	Sem custos

<b>Professores Envolvidos e/ou outros Colaboradores</b>
Professoras Angelina Simões, Teresa Chagas, Paula Gomes Engenheiras do IPMA e técnico da Bio Rumo Assistentes Operacionais Encarregados de Educação
<b>Recursos/verbas</b>
Materiais: sacos de separação de lixo, cartolinas, marcadores, plastificadora, colas, purpurinas, etc. Humanos: Técnico da Bio Rumo - Amarsul Engenheira Cidália Bandarra Autocarro da TST
<b>Forma(s) de Avaliação do Projeto</b>
Registos Grelhas de avaliação Relatório de avaliação de projeto

## ESCOLA BÁSICA DO CASTELO

**Responsável:** Profª. Ana Paula Oliveira

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
<p>Elaboração do Plano de Ação – Planificar, reconhecer e evidenciar dinâmicas desenvolvidas na escola com a temática do ambiente e onde se faz integração curricular, tais como:</p> <p>Mapeamento dos espaços exteriores da EBC, e cada turma do 5º ano fica responsável pela sua manutenção- Cidadania e desenvolvimento.</p> <p>Atividades alusivas ao dia da árvore e da floresta. Cidadania e desenvolvimento, Ciências Naturais.</p> <p>Comemoração dia do mar- Ciências Naturais.</p> <p>Comemoração dia do não fumador- - Ciências Naturais, Formação Cívica</p> <p>- Visita à horta comunitária.</p> <p>- Recolha de resíduos sólidos para posterior utilização em variadas peças artísticas. Educação Visual</p> <p>- outras a definir</p>	3.12 3.18	Alunos do 2º ciclo	Ao longo do ano	Autofinanciada
Auditoria Ambiental – diagnóstico do estado ambiental da escola e verificação da evolução ao longo do tempo	3.10 3.14	Comunidade escolar	1º e 3º período	Sem custos
Eco-notícias - divulgação de atividades, trabalhos, cartazes num placard e nos meios de comunicação escolares e locais	3.17	Comunidade educativa	Ao longo do ano	Sem custos
<p>Eco-Workshops - em parceria com o PES, com o projeto <i>Jardins de vidro</i> e com outros projetos, tais como:</p> <p>- Showcookings (PES)</p> <p>- sopas.com (PES)</p> <p>- Cartão do aluno saudável (PES)</p> <p>- Requalificação vegetal dos espaços escolares- construção de jardins verticais (projeto <i>Jardins de vidro</i>)</p> <p>- Banco de plantas para partilha com a comunidade escolar (projeto <i>Jardins de vidro</i>)</p>	3.23 4.8	Comunidade escolar	Ao longo do ano	50€ (PES e projeto <i>Jardins de vidro</i> )

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
- outras a definir				
Eco-Palestra (no âmbito de um dos temas base ou tema do ano)	3.11 3.12	Alunos do 2º ciclo	2º período	Sem custos
Sim, eu reciclo, reutilizo e reduzo!... (rolhas de cortiça, REE, pilhas, papel...) - Campanhas de recolha de diversos materiais. - Reutilização de diversos materiais para a criação mural – Ed. Visual	3.11 3.18	Alunos do 2º ciclo	Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Exposições -Alimentação saudável e sustentável. -Outras a definir	3.11 3.12	Comunidade escolar	Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Desafios (dinamizados pelos docentes envolvidos e colaboradores): - Delegado Ambiental - Brigadas verdes - Horta Bio - Sementário (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) e Horta Comunitária Solidária, com prática de Agricultura Biológica (Unidades de ensino estruturado do espectro do autismo da ES Sampaio e EB Castelo em parceria com o CRPC e projeto <i>Jardins de vidro</i> ) -Outros a definir	3.5 3.10	Comunidade escolar	Ao longo do ano	100 € (Orçamento do Agrupamento)
Poster Eco-código (colaboração com a disciplina de educação visual)	3.11 3.12	Alunos do 2º e 3º ciclo	2º período	20 € (Orçamento do Agrupamento)
Eco-Visitas de estudo -Visita à ETAR Lagoa/Meco - Visita à Simarsul -Jardim Botânico tropical -Visita à quinta pedagógica de S Paulo em Setúbal	3.18 3.19	Alunos do 2º	2º Período	(Encarregados de Educação)
<b>Eco-Mostra /Dia Eco-Escola</b>	3.17	Comunidade escolar	2º período	10 € (Orçamento do Agrupamento)
<b>Candidatura ao Galardão Eco-Escolas 2018/2019</b>	3.17	Comunidade escolar	3º período	Sem custos

Professores Envolvidos e/ou outros Colaboradores

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Mafalda Pinheiro Gonçalves (coordenadora)  
Ana Paula Oliveira (subcoordenadora)  
Rui do Bem (diretor do Agrupamento)  
Elisa Graça (Adjunta do diretor)  
Marília Sequeira (coordenadora do PES)  
Diretores de turma das turmas do 2º e 3º ciclo  
Dora Santos (Ciências Naturais)  
Ana Lourenço (Ciências Naturais)  
Paula Carvalho (Ciências Naturais)  
Paula Jorge (Educação Visual e Cidadania e Desenvolvimento)  
Francisco Cardoso (Educação visual)  
Teresa Oliveira (Educação visual)  
Sónia Mendes (Educação visual)  
Margarida Sousa (Português)  
Isabel Laureano (Português e Cidadania e Desenvolvimento)  
Bruno Quintas (Português e Cidadania e Desenvolvimento)  
António Fernandes (Português)  
Antónia Torres (Português)  
Professores da UEE (Ana Sousa, Paulo Correia e Paula Jorge)  
Cidália Gama (funcionária da secretaria)  
António Cruz (funcionário)  
Carina Sousa (Técnica da Câmara Municipal de Sesimbra)  
Marta Franco (Técnica da Câmara Municipal de Sesimbra)  
Vera Loureiro (Associação de pais)  
Ana Rosa (Enfermeira)  
Maria Lucília Silva (comunidade)

## Recursos/verbas

Fotocópias a cores e preto e branco  
Cartolinas  
Material de escritório  
Terra fértil  
Adubo  
Tabuleiros para sementeiras  
Pacotes de sementes  
Plantas diversas  
Tintas para a reutilização de materiais  
Transportes para visitas de estudo (se não financiada pela CMS)  
Diversos

## Forma(s) de Avaliação do Projeto

Inquéritos aos destinatários das atividades  
Número de alunos e professores envolvidas nas atividades  
Ficha de acompanhamento - ABAE  
Inquéritos obrigatórios da ABAE  
Qualidade e quantidade dos produtos finais na Eco-Mostra



# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Ficha de candidatura ao galardão – ABAE

## ESCOLA SECUNDÁRIA DE SAMPAIO

*Responsável: Profª. Mafalda Pinheiro Gonçalves*

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
Elaboração do Plano de Ação – Planificar, reconhecer e evidenciar dinâmicas desenvolvidas na escola com a temática do ambiente e onde se faz integração curricular, tais como: - Presença de metais na alimentação (na disciplina de Química do 12º ano) - Pegada ecológica (na disciplina de Inglês do 11º ano) - Estado ambiental do mundo - debate (na disciplina de Geografia do 12º ano) - Recolha seletiva de pilhas e baterias usadas (Educação Tecnológica) - Dia mundial do ambiente (na disciplina de Geografia do 9º ano) - Desenvolvimento sustentável; Organismo em equilíbrio; Alimentação equilibrada; Comportamentos de risco (na disciplina de Ciências Naturais do 9º ano) - outras a definir	3.12 3.18	Alunos do ensino secundário	Ao longo do ano	Sem custos
Auditoria Ambiental – diagnóstico do estado ambiental da escola e verificação da evolução ao longo do tempo	3.10 3.14	Comunidade escolar	1º e 3º período	Sem custos
Eco-notícias - divulgação de atividades, trabalhos, cartazes num placard e nos meios de comunicação escolares e locais	3.17	Comunidade educativa	Ao longo do ano	10€ (Orçamento do Agrupamento)
Eco-Workshops - em parceria com o PES, com o projeto <i>Jardins de vidro</i> e com outros projetos, tais como: - Showcookings (PES) - Requalificação vegetal dos espaços escolares (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) - Organização e manutenção da estufa	3.23 4.8	Comunidade escolar	Ao longo do ano	50€  (PES e projeto <i>Jardins de vidro</i> )

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA	Destinatários		
escolar (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) - Boas práticas ambientais de gestão de água. (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) - Banco de plantas para partilha com a comunidade escolar (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) - outras a definir				
Eco-Palestra (no âmbito de um dos temas base ou tema do ano)	3.11 3.12	Alunos do 9º ano	2º período	Sem custos
Sim, eu reciclo, reutilizo e reduzo!... (rolhas de cortiça, REE, pilhas, papel...): - Campanhas de recolha de diversos materiais. - Reutilização de diversos materiais para a criação de mini-jardins e de jardins verticais (projeto <i>Jardins de vidro</i> ) - Decorações de Natal reaproveitando cortiça - PIEF - Reutilização de cartão na construção de diversos trabalhos – PIEF	3.11 3.18	Comunidade escolar	Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Exposições	3.11 3.12	Comunidade escolar	Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Desafios (dinamizados pelos docentes envolvidos e colaboradores): - Delegado Ambiental - Brigadas verdes - Horta Bio - Estufa/Horta florida; Sementário (projeto <i>Jardins de vidro</i> ); Horta Comunitária Solidária, com prática de Agricultura Biológica (Unidades de ensino estruturado do espectro do autismo da ES Sampaio e EB Castelo em parceria com o CRPC e projeto <i>Jardins de vidro</i> ) --Alimentação Saudável e sustentável -Geração depositrão -Brigada da Floresta -Natal Guloso -Brigada da Floresta -Outros a definir	3.5 3.10	Comunidade escolar	Ao longo do ano	100€ (Orçamento do Agrupamento)

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Atividade	Objetivos		Destinatários	Data/Período	Orçamento (Forma de Financiamento)
	Metas PEA				
Poster Eco-código (colaboração com a disciplina de educação visual)	3.11 3.12		Alunos do 9º ano	2º período	20€ (Orçamento do Agrupamento)
Programa Ecovalor - concurso Sessões de sensibilização para alunos de 9º e Profissionais em outubro e novembro	3.10 4.8		Comunidade escolar	Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Visitas de estudo: - Greenfest, centro de congressos do Estoril - Observação de aves no Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena - Museu Marítimo, em Sesimbra - Observação de Jazidas Icnofósseis da Pedreira do Avelino, da Pedra da Mua e dos Lagosteiros - outras a definir	3.18 3.19		PIEF -9º ano	4 outubro 18 outubro Ao longo do ano	Sem custos
Eco-Mostra /Dia Eco-Escola	3.17		Comunidade escolar	1º ou 2º período	10€ (Orçamento do Agrupamento)
Candidatura ao Galardão Eco-Escolas 2018/2019	3.17		Comunidade escolar	3º período	Sem custos

## Professores Envolvidos e/ou outros Colaboradores

Mafalda Pinheiro Gonçalves (coordenadora)  
 Ana Paula Oliveira (subcoordenadora)  
 Rui do Bem (diretor do Agrupamento)  
 Elisa Graça (Adjunta do diretor)  
 Marília Sequeira (coordenadora do PES)  
 Diretores de turma das turmas de 9º ano  
 Paula Pegas (professora coordenadora dos profissionais)  
 Dora Santos (professora de Ciências Naturais)  
 Luís Ramos (professora de Ciências Naturais)  
 Ana Lourenço (professora de Ciências Naturais)  
 Amália Nunes (professora de Ciências Naturais)  
 Graça Ribeiro (professora de Ciências Naturais)  
 João Rodrigues (professor de Biologia e Geologia)  
 Teresa Oliveira (professora de Educação visual)  
 Roque Oliveira (professor de Educação visual)  
 Joaquim Soares (professor de Educação Tecnológica)  
 Sónia Mendes (professora de Educação Visual)

# Agrupamento de Escolas de Sampaio

Ano letivo 2018/2019

Ana Paula Morais (professora de Filosofia/Área de Integração)

Professores da UEE

Paula Alves (professora de Físico-química)

Rui Pereira (professora de Físico-química)

Flávia Martins (professora de Ciências Naturais/PIEF)

Teresa José (Técnica de Intervenção Local)

Eulália Toscano (professora de Inglês)

Maria João Cordeiro (professora de Geografia)

Pedro Francisco (professor de Geografia)

Fernanda Pereira (funcionária)

António Cruz (funcionário)

Funcionárias do bloco B

Carina Sousa (Técnica da Câmara Municipal de Sesimbra)

Marta Franco (Técnica da Câmara Municipal de Sesimbra)

Vera Loureiro (Associação de pais)

Ana Rosa (Enfermeira)

Maria Lucília Silva (comunidade)

## Recursos/verbas

Fotocópias a cores e preto e branco

Cartolinas

Material de escritório

Terra fértil

Adubo

Tabuleiros para sementeiras

Pacotes de sementes

Plantas diversas

Tintas para a reutilização de materiais

Outros a definir

## Forma(s) de Avaliação do Projeto

Inquéritos aos destinatários das atividades

Número de alunos e professores envolvidos nas atividades

Medições e instrumentos de análise utilizados para a monitorização do *Programa Eco-Escolas*

Qualidade e quantidade dos produtos finais na Eco-Mostra

Indicadores de concretização do plano de ação e integração curricular

Balanço das atividades do plano de ação

Formas de comunicação e divulgação do projeto na comunidade escolar e na comunidade envolvente

Ficha de candidatura ao galardão