



Agrupamento de Escolas de Sampaio

EM SAMPAIO CONTA COMIGO!

ORIENTAÇÕES PARA OS ALUNOS

Programa de **Mentoria do AES**

Este programa de mentoria destina-se a todos os alunos do agrupamento

Tem como principal objetivo estimular o **relacionamento interpessoal** e a **cooperação** entre alunos.



Pirâmide da aprendizagem
(William Glasser, 1998)



Funcionamento

- Irá funcionar com pontuação, como um **jogo**.
 - **Cada atividade** em que o aluno participe no âmbito do programa obterá uma pontuação de **10 pontos**.
- Tem a **duração de um ano letivo**
- Cada equipa envolve um aluno **mentor** e um aluno **mentorando**
- Consiste em **atividades** para:
 - o desenvolvimento das aprendizagens,
 - o **esclarecimento** de dúvidas,
 - a **integração escolar** de outros alunos,
 - a preparação dos colegas para os momentos de avaliação
 - a melhoria dos resultados escolares.

Funcionamento

- O mentor e mentorando, utilizarão a **classroom da Mentoria para registo de atividades**
- As atividades podem ser ***sugeridas* ou *voluntárias***;
 - ✓ As *atividades sugeridas* estarão disponíveis, ao longo do ano, na classroom da Mentoria;
 - ✓ As *atividades voluntárias* são da iniciativa de cada aluno mentor e deverão ter um registo simples na classroom da Mentoria
- No final do ano, a **participação** como aluno mentor ou como aluno mentorando é **registada no certificado do aluno.**



Exemplos de atividades sugeridas

jan/fev

1ª Atividade sugerida

- Conta-me como és...

(Jogo de emparelhamento de mentores/mentorandos)

jan/mar

2ª Atividade sugerida

- Conta-me como foi...(perguntas do mentorando ao mentor, sobre o seu percurso escolar)

fev/mar

3ª Atividade sugerida

- Conta-me como estudas...

(técnicas e métodos de estudo utilizadas)

abril/maio

4ª Atividade sugerida

- Comunica comigo! (comunicação oral do par Mentor/Mentorando de um tema à escolha)

Mentor

O aluno mentor é um facilitador de aprendizagens do aluno mentorando

Caraterísticas do Mentor

- Amigo
- Bom ouvinte
- Conselheiro
- Inspirador
- Proactivo
- Disponível
- Cumpridor das regras do programa



Mentor

O aluno mentor é um facilitador de aprendizagens do aluno mentorando

O que facilita o trabalho do mentor:

- **Conhecer** o colega;
- Perceber **interesses e áreas** em que precisa de ajuda.
- **Apresentar vários métodos de estudo** para, em conjunto, escolherem o que melhor se adequa ao perfil do mentorando.
- **Reforçar positivamente** as conquistas e o trabalho do mentorando.
- **Não exigir demais** de nenhum dos dois (mentor e mentorando) para que a experiência seja positiva para ambos.

Ser positivo e flexível...



Mentor

O aluno mentor é um facilitador de aprendizagens do aluno mentorando

Em cada sessão de trabalho, o mentor deve:

- Compreender as **dificuldades do colega**
- **Identificar** os procedimentos a seguir para as atividades que vai propor
- **Motivar** o colega, ajudando-o, para que consiga avançar na tarefa
- **Avaliar**, em conjunto, **o trabalho realizado** durante a sessão
- **Planificar**, em conjunto, a sessão seguinte



Mentor

O aluno mentor é um facilitador de aprendizagens do aluno mentorando

Em caso de problemas/ dificuldades, o mentor deve

- Pedir ajuda a um professor/ membro da equipa, sempre que necessário;
- Registrar no diário da mentoria os problemas encontrados (Classroom);
- Pedir para deixar de acompanhar o mentorando, se achar que não o consegue ajudar





Mentorando

O Mentorando deve:

- **demonstrar disponibilidade** para ser apoiado pelo seu mentor;
- **partilhar as suas dúvidas** com o seu mentor;
- **participar de forma motivada e ativa** nas várias atividades sugeridas que se inserem nos objetivos do programa;
- **participar nas atividades voluntárias** propostas pelo seu mentor (**preferencialmente via digital**), nomeadamente na criação de hábitos de estudo e de rotinas de trabalho nos seus mentorandos;
- **cumprir as regras** estabelecidas neste programa e no RI do agrupamento;
- **manter o DT informado** sobre a sua participação no programa.

Candidaturas e Processo de Seleção

- Os **alunos interessados** em participar no programa **inscrevem-se junto dos seus DTs**
- Neste primeiro ano de implementação, no ensino básico **do 5ºano ao 9º ano** de escolaridade, a bolsa será constituída **dentro da própria turma;**
- No ensino secundário e no ensino profissional, **no 12ºano formar-se-á a bolsa de mentores** e nos **10ºanos a bolsa de mentorandos**, dentro de cada área/curso.

Não esquecer:

- Cada um de nós tem uma forma diferente de fazer as coisas, pelo que **não devemos impor a nossa**, nem adiantar as respostas.
- O objetivo é guiar o mentorando para que seja ele a descobri-las.

Inscribe-te! Contamos com a tua participação!

Equipa de Mentoria

Professora Ângela Bandeira

Psicóloga Cecília Almeida

Professora Helena Almeida

Professora Mafalda Gonçalves

Professora Paula Pegas

